PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N°20 Proyectar deportistas que permitan fortalecer la reserva deportiva de Bogotá
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer la ubicación espacio temporal.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Reconocer la técnica del saque de banda.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: La importancia del descanso para nuestra salud y su relación con el rendimiento durante la práctica deportiva.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “La autoconfianza”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “CONFIO EN MI Y EN TI”. En este juego se harán parejas y un alumno estará con los ojos vendados y cogidos de la mano, el otro le vamos guiando por un camino de "obstáculos" indicando por donde debe caminar. Para ello, tiene que confiar en su compañero y Luego, podemos invertir los papeles.	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la ubicación espacial de acuerdo al terreno de juego y su relación con las posiciones básicas del fútbol. Adicionalmente se realizará festival deportivo interno de acuerdo a las indicaciones dadas en las fichas técnicas para el desarrollo de festivales TEC-2019. (OCTAGONAL TODOS CONTRA TODOS IDA Y VUELTA)	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juego “Los ponchados” b. Inicialmente se expondrá la técnica del saque de banda de acuerdo a lo establecido en la regla 2 del Fútbol. Posteriormente se organizará el grupo por parejas, las cuales se ubicarán de frente (cada uno en una línea) y se lanzarán el balón aplicando la técnica de saque de banda. Para la segunda fase se aplicará la técnica de saque de banda en situaciones reales de juego (fase ofensiva y defensiva). c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en el saque de banda. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	
19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N°20 Proyectar deportistas que permitan fortalecer la reserva deportiva de Bogotá
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer la ubicación espacio temporal.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Reconocer la técnica del saque de banda.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	No asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	No asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	No asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	No asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	No asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	No asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	No asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	No asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	No asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	No asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	No asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA	Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES	Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE	Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez	No asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO